

Erfolgreiches Selbstmanagement und
Motivation im Fernstudium:
Anfangen, durchhalten, absolvieren!

Erfolgreiches Selbstmanagement und Motivation im Fernstudium: Anfangen, durchhalten, absolvieren!

Die meisten Studenten im Fernstudium und Weiterbildungsmaßnahmen sind nach wenigen Monaten nicht mehr motiviert. Stattdessen liegen die Nerven blank, die Wochenenden sind trist und öde, die Familie ist genervt und der Frust ist groß.

Warum hat man dieses Studium nur aufgenommen?

Sind Sie noch fasziniert und motiviert – oder schon überlastet? Ist das schlechte Gewissen Ihr ewiger Studien-Begleiter?

Geht Ihnen zu viel – unproduktive – Zeit für das Studium verloren? Oder schieben Sie bereits einen großen Berg an Studienbriefen mit großem Unbehagen vor sich her? Bevor Sie persönlich daran scheitern und damit Ihr Fernstudium nicht zum absoluten Zeitfresser wird:

Lernen Sie *jetzt*, was Sie weglassen können und was wichtig ist!

Ort: Hotel Heinz ****^S, Höhr-Grenzhausen
(zwischen Köln und Frankfurt an der A3 bzw. A48 sowie dem ICE-Bahnhof Montabaur)

Max. Teilnehmerzahl: 12

Zielgruppe: Berufstätige im nebenberuflichen Studium, Studierende von privaten/staatlichen (Fern-)Hochschulen oder privaten Bildungsanbietern, die neben ihrem Beruf eine Weiterbildung pragmatisch, zielgerichtet und unbedingt erfolgreich absolvieren möchten

Investition: 420,- € inkl. MwSt. (zzgl. evtl. Übernachtungen)

Bei einer Kombi-Buchung von den Seminaren „Selbstmanagement & Motivation“ und „Abschlussarbeiten schreiben“ zahlen Sie nur 780,- € inkl. MwSt. für beide Seminare (ohne Übernachtung).

(Für Übernachtungen haben Sie die Möglichkeit, das vergünstigte Zimmer-Kontingent im Hotel Heinz (Einzelzimmer) zu nutzen.

Buchungen an: info@hotel-heinz.de unter Nennung des Seminars.)

Ein ganzes Wochenende ein zusätzliches Seminar?

Ein Wochenende investiert – viele Wochenenden gewonnen!

Das ist unser Anspruch!

Inhalte:

- Wie „ticken“ Weiterbildungsanbieter und Hochschulen? – Und was heißt das für meine Planung und mein Studium?
- Wie motiviere ich mich für das Studium, das Lernen, Lesen von Studienbriefen und Literatur, Schreiben der Abschlussarbeit?
- Was sind „meine“ Hürden für dieses Studium und wie kann ich diese angehen?
- Was sind meine Ziele bzgl. dieses Studiums – und welche Ziele stehen meinem Studium entgegen?
- Was hat mein Selbstbild mit meiner Motivation zu tun?
- Was kann/darf ich weglassen, um schneller voranzukommen?
- Wie motiviere ich mich abends nach der Arbeit oder an schönen Wochenend-Tagen?
- Wie sehen wirklich realistische Ziele für mich aus?
- Wie bereite ich mich am besten auf die Prüfungen vor?
- Welche Kniffe kann ich anwenden, um wirklich „durchzuhalten“?
- Welche Lerntechniken können mir helfen, schneller sowie effektiver zu lernen und mehr zu behalten? Was ist wirklich „gehirngerechtes“ Lernen?
- ...und wie ergibt sich daraus meine persönliche (Lern-)Strategie?

Im Seminarpreis sind folgende Leistungen enthalten:

- ✦ Soft-Getränke während des Seminars
- ✦ Tag 1: eine Kaffeepause vormittags und nachmittags sowie mittags Lunch mit Salatbuffet und Hauptgang
- ✦ Tag 2: je eine Kaffeepause vormittags und nachmittags sowie mittags Lunch mit Salatbuffet und Hauptgang
- ✦ umfangreiches, ausformuliertes und ansprechendes Skript (keine Bulletpoint-Sammlung), Fotoprotokoll per Pdf

Erweiterungsoption I: Alle Trainingsteilnehmer oder Interessenten, die sich bereits für das Training angemeldet haben, können bis zu fünf individuelle Coaching-Sitzungen (auch als Betreuung zur Abschlussarbeit) um 10 % reduziert wahrnehmen. (Das reguläre Honorar beträgt 120,- € (inkl. MwSt.) für 90 min zzgl. eventueller Spesen.)

Erweiterungsoption II: Unabhängig von einer Trainingsteilnahme kann ein Paket von fünf Coaching-Sitzungen à 90 min für insgesamt 500,- € (inkl. MwSt.) zzgl. eventueller Spesen gebucht werden.