



in Kooperation mit: **ifp** | Personalberatung  
Managementdiagnostik

Wie Frauen in Führung gehen!

## Wie Frauen in Führung gehen!

Warum sind Frauen weniger in Führungspositionen zu finden?

Aus vielen Gesprächen und Coachings wissen wir: Für Männer ist es selbstverständlich, über ihre Erfolge zu sprechen und Negatives auszublenden. – Für Frauen gilt das nicht. Sie neigen dazu, über ihre Misserfolge zu sprechen. Ihre Erfolge verbuchen sie unter dem Aspekt „Das ist mein Job!“ und vergessen dabei, diese im geeigneten Augenblick zu kommunizieren. Sie stellen an sich (wie auch an andere Frauen) äußerst hohe – und meist nicht erfüllbare – Ansprüche. Außerdem fühlen sich Frauen oft noch nicht bereit, bestimmte Positionen anzunehmen und in die Führung zu gehen.

Sie übersehen die ungeschriebenen Spielregeln, nach denen Männer agieren, um ihren Erfolg im Unternehmen zu sichern und weiter voranzukommen. Taktik und Strategie statt Fleiß sind gefragt.

Wie diese Spielregeln aussehen, wie „Frau“ sich verhält, sich durchsetzt, Grenzen setzt, Mitarbeiter führt, Erfolge präsentiert und selbstbewusster auftritt – das erleben und erfüllen Sie in diesem Seminar. Und ganz sicher üben wir nicht mit grauer Theorie, sondern mit Ihren persönlichen Fällen und Erfahrungen!

Wir machen Frauen stark, damit Frau und Mann gemeinsam am Unternehmenserfolg arbeiten können und sich optimal ergänzen!

### Inklusive:

- Zweitätiges Präsenzseminar
- Crashkurs: „Etikette für ein gelungenes Geschäftsessen“ am ersten Seminarabend im Restaurant des Hotel Heinz (Sie zahlen ausschließlich den Menüpreis und Getränke.)
- Ein anschließendes Telefoncoaching mit einer der Trainerinnen à ca. 1,5h im Zeitraum von drei Monaten nach dem Seminar

**Ort:** Hotel Heinz \*\*\*\*<sup>S</sup>, Hör-Grenzhausen  
(zwischen Köln und Frankfurt an der A3 bzw. A48 sowie dem ICE-Bahnhof Montabaur)

**Teilnehmerzahl:** 12

**Zielgruppe:** Frauen in Führungspositionen, die über eine mindestens zweijährige Erfahrung in Führungspositionen verfügen und die klarer ihre Rolle einnehmen sowie kompetenter auftreten wollen, evtl. auch die nächste Führungsebene anstreben

**Investition:** 1250,- € inkl. MwSt. und evtl. Übernachtungen  
Als exklusives „Ad-on“ haben Sie die Möglichkeit, am ersten Abend des Seminars ein Vier-Gänge-Menü im Hotel Heinz einzunehmen, wobei Sie wichtige Elemente der Business Etikette für ein Geschäftsessen erlernen und

üben können. Hierfür zahlen Sie ausschließlich die Menükosten (siehe Seminarbeschreibung auf der Webseite.)

**Trainerinnen:** **Theresa Maxeiner**, Geschäftsführerin von Maxeiner Potenzialentwicklung, Business Coach, Trainerin und Beraterin mit langjähriger Erfahrung in Führung- und Managementtrainings

**Isabell Klawitter**, Partnerin des ifp - Institut für Managementdiagnostik Will und Partner, Beraterin, Business Coach, Trainerin; langjährige Erfahrung in der Führungskräftebeurteilung und -entwicklung

**Ute Freudenberger**, Geschäftsführerin des Beratungsunternehmens Freudenberger|Wolfram - Beraterin, Trainerin, Business Coach mit langjähriger Führungserfahrung durch Top-Positionen in Verlagen und Medienunternehmen.

**Inhalte:**

- „Geheime“ Spielregeln in Hierarchien verstehen und anwenden
- Wie sie selbstbewusst sind und auftreten
- Wie Sie kompetent handeln, auftreten und kommunizieren – sowohl gegenüber Mitarbeitern als auch gegenüber Vorgesetzten
- Wie Sie mit schwierigen (Führungs-)Situationen adäquat umgehen
- Welche Herausforderungen und Strategien sich für Frauen in Führungspositionen ergeben

**Formate:**

- Vortrag mit vielen Beispielen
- Trainieren von optimalem Auftreten, Verhaltensweisen und Rhetorik im Plenum und in Kleingruppen
- Reflexion der eigenen Situation als Führungskraft sowie von Entwicklungspotenzialen
- Coaching von Einzelpersonen zu speziellen Themen in ihrer Führungssituation
- Transfer von Strategien in Kleingruppen

**Im Seminarpreis sind folgende Leistungen enthalten:**

- Soft-Getränke und Kaffee während des Seminars

- Erster und zweiter Tag: eine Kaffeepause vormittags und nachmittags, mittags Drei-Gänge-Menü
- Crashkurs: „Etikette für ein gelungenes Geschäftsessen“ am ersten Seminarabend im Restaurant des Hotel Heinz (Sie zahlen ausschließlich den Menüpreis und Getränke.)
- Ein anschließendes Telefoncoaching mit einer der Trainerinnen à ca. 1,5h im Zeitraum von drei Monaten nach dem Seminar
- Umfangreiches, ausformuliertes und ansprechendes Skript (keine Bulletpoint-Sammlung), Fotoprotokoll per PDF